

MILES OF SMILES

活动指南

第一步

选择参加组别

选择**个人组**或**团队组**

健走／跑步／远足 骑行
100公里 300公里

第二步

打造您的个人主页

- 登录活动网站
- 前往您的**个人主页**
上传照片、填写个人简介，开启您的精彩旅程！

第三步

连接 STRAVA

将您的账户连接至Strava运动记录应用程序，轻松记录每一公里

请浏览网站上的“操作指南”，了解如何记录运动距离

第四步

分享您的旅程

浏览网站上的“筹款资源”，邀请亲友一起支持并为您加油打气

每完成10%的挑战，即可解锁一个神秘电子徽章！

在Facebook或Instagram分享您的成果！
#SLECMilesOfSmiles

第五步

创造美好回忆

将您在SLEC Miles of Smiles活动中的精彩时刻**上传至照片墙**，与大家分享美好回忆！



立即
报名！

一起踏上这段爱心旅程！

